

PROGRAMMA LEZIONI IN PALESTRA (dal 22 maggio al 30 giugno - 6 SETTIMANE)

LUN 17.45 PILATES CANOSSIANE - 19.15 TOTAL BODY LODI HOTEL - 20.30 GAG ARCHINTI

MAR 9.30 TONIFICAZIONE SAN FRANCESCO - 18.00 GAG LODI HOTEL - 18.30 VERTEBRALE ISOLABELLA

MER 13.00 G.A.G. ISOLABELLA - 19.00 T.B.W. LODI HOTEL - 20.30 GAG ARCHINTI

GIO 17.45 PILATES CANOSSIANE - 19.15 TOTAL BODY LODI HOTEL - 18.30 VERTEBRALE ISOLABELLA

VEN 13.00 G.A.G. ISOLABELLA - 9.30 TONIFICAZIONE SAN FRANCESCO - 18.00 LODI HOTEL

DIFESA PERSONALE: MERCOLEDI ORE 18.00 MY LODI 24-31 MAGGIO 2917

LEZIONI IN PALESTRA LUGLIO: SI PRENDONO PRE-ISCRIZIONI PER PROSEGUIRE FINO AL 30/07

PROGRAMMA LEZIONI IN PISCINA (dal 19 giugno al 31 luglio - 6 SETTIMANE)

LUNEDI' - MERCOLEDI' -VENERDI' 18.00 ISOLABELLA
MARTEDI' E GIOVEDI' 13.00 ISOLABELLA

PROGRAMMA LEZIONI OUTDOOR

NORDIC WALKING:

OGNI SABATO ORE 15.00 CON RITROVO PARCHEGGIO ISOLABELLA

INSANITY FITNESS:

OGNI MERCOLEDI' ORE 19.30 RITROVO BAR DEL PAESAGGIO

MILITARY FITNESS:

OGNI VENERDI' ORE 19.30 RITROVO PARCHEGGIO ISOLABELLA

COSTI PER SOCI PER ISCRIZIONE ENTRO IL 10 MAGGIO 2017:

ESTIVO PALESTRA 40 EURO

ESTIVO PISCINA 70 EURO

ESTIVO PISCINA E PALESTRA 90 EURO

DOPO IL 10 MAGGIO A TUTTE LE QUOTE PER GIA' SOCI SI AGGIUNGONO 10 EURO.

PER NON SOCI:

SI AGGIUNGE LA QUOTA ASSOCIATIVA DI 60 EURO CHE VALE PER ANNO SPORTIVO 17/18

Iscrizioni sempre aperte

INFO 3884296393 WWW.SPORTIME-LODI.IT

PROGRAMMA LEZIONI IN PALESTRA (dal 22 maggio al 30 giugno - 6 SETTIMANE)

LUN 17.45 PILATES CANOSSIANE - 19.15 TOTAL BODY LODI HOTEL - 20.30 GAG ARCHINTI

MAR 9.30 TONIFICAZIONE SAN FRANCESCO - 18.00 GAG LODI HOTEL - 18.30 VERTEBRALE ISOLABELLA

MER 13.00 G.A.G. ISOLABELLA - 19.00 T.B.W. LODI HOTEL - 20.30 GAG ARCHINTI

GIO 17.45 PILATES CANOSSIANE - 19.15 TOTAL BODY LODI HOTEL - 18.30 VERTEBRALE ISOLABELLA

VEN 13.00 G.A.G. ISOLABELLA - 9.30 TONIFICAZIONE SAN FRANCESCO - 18.00 LODI HOTEL

DIFESA PERSONALE: MERCOLEDI ORE 18.00 MY LODI 24-31 MAGGIO 2917

LEZIONI IN PALESTRA LUGLIO: SI PRENDONO PRE-ISCRIZIONI PER PROSEGUIRE FINO AL 30/07

PROGRAMMA LEZIONI IN PISCINA (dal 19 giugno al 31 luglio - 6 SETTIMANE)

LUNEDI' - MERCOLEDI' -VENERDI' 18.00 ISOLABELLA
MARTEDI' E GIOVEDI' 13.00 ISOLABELLA

PROGRAMMA LEZIONI OUTDOOR

NORDIC WALKING:

OGNI SABATO ORE 15.00 CON RITROVO PARCHEGGIO ISOLABELLA

INSANITY FITNESS:

OGNI MERCOLEDI' ORE 19.30 RITROVO BAR DEL PAESAGGIO

MILITARY FITNESS:

OGNI VENERDI' ORE 19.30 RITROVO PARCHEGGIO ISOLABELLA

COSTI PER SOCI PER ISCRIZIONE ENTRO IL 10 MAGGIO 2017:

ESTIVO PALESTRA 40 EURO

ESTIVO PISCINA 70 EURO

ESTIVO PISCINA E PALESTRA 90 EURO

DOPO IL 10 MAGGIO A TUTTE LE QUOTE PER GIA' SOCI SI AGGIUNGONO 10 EURO.

PER NON SOCI:

SI AGGIUNGE LA QUOTA ASSOCIATIVA DI 60 EURO CHE VALE PER ANNO SPORTIVO 17/18

Iscrizioni sempre aperte

INFO 3884296393 WWW.SPORTIME-LODI.IT