



## UN MESE PER RIMETTERTI IN FORMA! PROGRAMMA ESTATE 2019

**PROGRAMMA DAL 20 MAGGIO AL 17 GIUGNO 2019 (EURO 35)**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	13.00 - 14.00 GAG ISOLA BELLA		13.00 - 14.00 GAG ISOLA BELLA	
18.00 - 19.00 YOGAFLEX GORINI	18.30 - 19.30 G.A.G. GANDINI	17.30 - 18.30 PILATES GORINI		18.30 - 19.30 G.A.G. GANDINI
18.30 - 19.30 TBW ISOLA BELLA				<b>SABATO</b>
	19.00 - 20.00 VERTEBRALE GORINI		19.00 - 20.00 VERTEBRALE GORINI	15.00 - 16.00 NORDIC WALKING

**PROGRAMMA DAL 17 GIUGNO AL 30 LUGLIO (EURO 100)**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	13.00 - 14.00 ACQUAGYM ISOLABELLA		13.00 - 14.00 ACQUAGYM ISOLABELLA	
18.00 - 19.00 ACQUAGYM ISOLABELLA		18.00 - 19.00 ACQUAGYM ISOLABELLA		<b>SABATO</b>
				15.00 - 16.00 NORDIC WALKING

**Altre formule di iscrizione riservate ai soci:**  
**10 lezioni : 70 eu solo nordic walking : 60 eu**  
**Entrambi i periodi (dal 20 maggio al 30 luglio): 120 eu**