

### **SETTIMANA DI PROVA:**

Per partecipare alla settimana di prova è obbligatorio registrarsi con una delle due seguenti modalità:

- 1- compilare il Modulo Raccolta Dati, da richiedere in qualunque palestra in occasione della lezione di prova (anche scaricabile on-line dal sito [Sportimelombardia.it](http://Sportimelombardia.it)); o, In alternativa,
- 2- registrarsi on line e stampare la mail che riceverete a conferma dell'iscrizione.

Alla consegna del modulo o della stampa vi verrà rilasciata in palestra una tessera provvisoria valida per l'ingresso gratuito per 1 settimana a tutte le lezioni che organizza l'Associazione.

### **CONFERMA ADESIONE:**

#### **1- Versamento Quota**

Entro 7 giorni dalla prova, si richiede di compilare la domanda di ammissione on-line e, dopo l'approvazione da parte del consiglio direttivo, versare la quota tramite bonifico bancario, inviandone copia o via mail ([sportimelombardia.lodi@gmail.com](mailto:sportimelombardia.lodi@gmail.com)) o caricandola, come allegato, on line.

NOVITA' 2018 : è possibile pagare la quota con carta di credito direttamente dal sito [Sportimelombardia.it](http://Sportimelombardia.it) (con un costo aggiuntivo di circa € 6,00 richiesto dal servizio telematico). Coordinate bancarie per bonifico:

**A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA – BANCO BPM-CREDITO BERGAMASCO IBAN IT14Z050341110400000018000**  
**Causale "quota d'iscrizione di .....(Cognome e Nome socio)"**

La vostra copia della ricevuta di pagamento vi sarà recapitata per e-mail (per il suo eventuale utilizzo dovrete apporre una marca da bollo da € 2,00. Una copia della ricevuta si può comunque richiedere in qualunque momento dell'anno).

Chi fosse impossibilitato ad effettuare l'iscrizione on line potrà rivolgersi alla segreteria al 388 4296393 o direttamente ai segretari presenti in palestra, unici autorizzati anche a ritirare il pagamento in contanti.

#### **2- Consegna copia del Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**

Il Certificato medico deve essere già in possesso per le lezioni di prova.

La consegna della copia cartacea al responsabile delle iscrizioni va effettuata entro 10 giorni dalla prova e può essere anche caricata on-line o inviata a [sportimelombardia.lodi@gmail.com](mailto:sportimelombardia.lodi@gmail.com)

Anche quest'anno è possibile eseguire la visita per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica direttamente in filiale al costo di € 28,00 + IVA.

**Contattare la segreteria al 388 4296393**  
**per prenotare la propria visita medica direttamente in filiale ( Via della Costa 4 -Lodi)**

In alternativa, si può effettuare la visita presso qualsiasi centro di Medicina Sportiva o dal proprio medico di base ( presentando un elettrocardiogramma) In caso di certificato agonistico è necessario richiedere il MODULO DI RICHIESTA presso gli addetti o in segreteria e poi restituire la copia ( FOGLIO GIALLO PER SOCIETA' SPORTIVA).

Solo dopo la consegna del certificato medico l'iscrizione potrà dichiararsi ufficializzata.

**SENZA CERTIFICATO MEDICO NON SI POTRA' PARTECIPARE ALLE LEZIONI**  
**NON SI ACCETTANO CERTIFICATI PER ATTIVITA' LUDICO-MOTORIA**

#### **3-Tessera definitiva obbligatoria per accedere alle lezioni**

La tessera definitiva verrà prodotta solo dopo la consegna di tutta la documentazione. Per il ritiro basterà recarsi presso la palestra dove si è effettuata l'iscrizione e richiederla al segretario incaricato, oppure contattare la segreteria per fissare un appuntamento. E' anche possibile riceverne una versione digitale tramite whatsapp inviando una foto del viso al 388 4296393.

Con la tessera definitiva il socio è coperto dalla polizza assicurativa base CSEN. È previsto anche un tesseramento con polizze integrative a costi maggiori che offrono garanzie più elevate in caso di infortunio; (per costi e condizioni vedi sito).

#### **PER I GENITORI DEI CORSI JUNIOR: Richiesta del servizio delega**

A partire dal 1 Novembre, in alcune palestre sarà disponibile un servizio delega gratuito tramite cui i nostri istruttori potranno accompagnare a fine lezioni scolastiche i bambini in palestra. Per usufruire del servizio è necessario consegnare, insieme al resto della documentazione, il modulo delega compilato in duplice copia. (vedi sito)

**DIVISA SPORTIME:** Chi vuole acquistare il body (25 euro) o la t-shirt (10 euro) può prenotarli dall'istruttore del corso.

**mail: [sportimelombardia.lodi@gmail.com](mailto:sportimelombardia.lodi@gmail.com) - tel. 3884296393 – sito: [sportimelombardia.it](http://sportimelombardia.it)**

**Gruppo Facebook: Sportime Lombardia ASD**

**Iscriviti alla nostra pagina Facebook: Sportime Lombardia ASD sezione Lodi e resta sempre aggiornato su news e programmi!**