

# **SPORTIME CHECK UP INIZIALE**

**SERVIZIO CREATO PER I NOSTRI SOCI**

**CHE VOGLIONO ESSERE CONSIGLIATI DA UN ESPERTO**

**SU COME AFFRONTARE L'ALLENAMENTO ANNUALE:**

**QUALI CORSI FREQUENTARE?**

**CON CHE FREQUENZA?**

**COME INCREMENTARE IL LAVORO NEL CORSO DEI MESI?**

**A seconda del vostro obiettivo principali sarete guidati**

**nella scelta di un planning personalizzato**

**Prenota via mail a: [sportimelombardia.lodi@gmail.com](mailto:sportimelombardia.lodi@gmail.com)**

**Sarai contattato entro pochi giorni per l'appuntamento che sarà della durata di circa 30 minuti**

**RISERVATO AI SOCI SPORTIME AL COSTO DI 20 EURO.**

**RESTA IN FORMA QUANDO E DOVE VUOI CON LA SPORTIME!**

**CHI BEN INCOMINCIA  
E' GIA' A META' DELL'OPERA**