

PROGRAMMA LEZIONI ALL' APERTO 14-30 SETTEMBRE
LODI CITTA'

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10.00 PILATES isola Carolina FABIO F.			9.00 TONIFICAZIONE isola Carolina FABIO F.	
18.00 GAG parco amico FABIO F.	18.00 G.A.G. parco amico BETTY	17.30 PILATES isola Carolina LUCA	18.00 VERTEBRALE isola Carolina CATUFI	18.00 TOTAL BODY parco amico LAURA
	18.00 VERTEBRALE isola Carolina CATUFI	18.00 GAG parco amico LAURA		SABATO
				11.00 PILATES parco amico CATUFI
				15.00 NORDIC WALKING r. sms istruttore. CATUFI

PROVINCIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		19.00 PILATES. LODIVECCHIO cortile palestra LUCA		
19.15 G.A.G. PANDINO cortile scuola CATUFI			19.00 G.A.G. TAVAZZANO parco Villa LAURA	
19.00 G.A.G. MASSALENGO parco comunale LAURA			19.00 G.A.G. MASSALENGO parco comunale FABIO	

JUNIOR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00 –19.00 ARTISTICA SALERANO parco adiac. pal MARTINA			17.00 –19.00 ARTISTICA SALERANO parco adiac. pal- MARTINA	

ALLENAMENTI SQUADRA AGONISTICA DA CONCORDARE CON ALLENATRICE

PROGRAMMA CORSI A LODI 20-21 E PROVINCIA