

## PROGRAMMA INVERNALE 20-21: MESE OTTOBRE 2020

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	9.00 PILATES BALLARDINI FABIO CATUFI		9.00 PILATES BALLARDINI FABIO CATUFI	
	13.00 GAG LODI HOTEL LAURA		13.00 GAG BALLARDINI LAURA	
16.30 TONIFICAZIONE BALLARDINI LAURA			16.45 GINN.DOLCE LODI HOTEL FABIO	
16.45 GINN.DOLCE LODIHOTEL FABIO		17.30 PILATES BALLARDINI LUCA		
17.30 YOGAFLEX GORINI CATUFI	17.45 G.A.G. ARCOBALENO BETTY	18.00 NORDIC W. BASE GORINI CATUFI	18.30 ZUMBA LODI HOTEL JESSICA	18.00 TOTAL BODY GANDINI/LODI H LAURA
18.30 VERTEBRALE GORINI CATUFI		17.30 TONIFICAZIONE PEZZANI LAURA		
18.00 TOTAL BODY ARCOBALENO LAURA		18.30 GAG PEZZANI LAURA	18.00 PILATES PEZZANI FABIO	
18.45 (30 MIN) GAG PEZZANI FABIO	18.40 PILATES ARCOBALENO BETTY	19.15 TOTAL BODY PEZZANI SERENA	19.00 TOTAL BODY PEZZANI FABIO	<b>SABATO</b> 11.00 PILATES LODI HOTEL CATUFI
19.15 GAG PEZZANI FABIO		19.00 PILATES/VERTEBR. GORINI FABIO		15.00 NORDIC WALKING AV. CATUFI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00 GINN.ARTISTICA SALERANO MARTINA		19.00 PILATES. LODIVECCHIO LUCA	17.00 GINN.ARTISTICA SALERANO MARTINA	
20.00 G.A.G. PANDINO CATUFI	19.30 G.A.G. TAVAZZANO LUCA	20.30 G.A.G. PANDINO CATUFI	19.30 G.A.G. TAVAZZANO LAURA	
19.45 G.A.G. MASSALENGO LAURA	20.30 PILATES TAVAZZANO LUCA	21.30 VERTEBRALE PANDINO CATUFI	20.15 G.A.G. MASSALENGO FABIO	

PROGRAMMA CORSI A LODI 20-21 E PROVINCIA