

MESE DI SETTEMBRE 2020: DAL 14 AL 30 SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00 TONIFICAZIONE S. FRANCESCO FABIO F.		9.00 TONIFICAZIONE S. FRANCESCO GIUSY	10.00 PILATES S. FRANCESCO FABIO F.	
10.00 PILATES S. FRANCESCO FABIO F.	13.00 GAG BALLARDINI LAURA		13.00 GAG BALLARDINI LAURA	
16.30 TONIFICAZIONE EINAUDI LAURA		16.30 TONIFICAZIONE EINAUDI LAURA	16.45 GINN.DOLCE GANDINI FABIO	
16.45 GINN.DOLCE GANDINI FABIO		17.30 PILATES GORINI LUCA		18.00 YOGAFLEX GORINI CATUFI
18.00 YOGAFLEX GORINI CATUFI	18.00 G.A.G. GANDINI BETTY	18.30 NORDIC W. BASE GORINI CATUFI	18.30 ZUMBA LODI HOTEL JESSICA	18.00 TOTAL BODY GANDINI LAURA
18.00 TOTAL BODY BALLARDINI LAURA		18.00 GAG PEZZANI LAURA	18.00 PILATES PEZZANI FABIO	SABATO
18.00 STEP PEZZANI FABIO	19.00 PILATES GANDINI BETTY	19.00 TOTAL BODY PEZZANI SERENA	19.00 TOTAL BODY- PEZZANI FABIO	11.00 PILATES LODI HOTEL CATUFI
19.00 GAG PEZZANI FABIO	19.00 VERTEBRALE GORINI CATUFI		19.00 VERTEBRALE GORINI CATUFI	15.00 NORDIC WALKING AV. CATUFI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	17.30 G.A.G. CREMA CATUFI	19.00 PILATES. LODIVECCHIO LUCA	17.30 G.A.G. CREMA CATUFI	
		20.00 G.A.G. LODIVECCHIO LUCA		
20.00 G.A.G. PANDINO CATUFI	19.30 G.A.G. TAVAZZANO LUCA	20.00 G.A.G. PANDINO CATUFI	19.30 G.A.G. TAVAZZANO LAURA	
19.30 G.A.G. MASSALENGO LAURA	20.30 PILATES TAVAZZANO LUCA	21.00 VERTEBRALE PANDINO CATUFI	20.15 G.A.G. MASSALENGO FABIO	

PROGRAMMA CORSI A LODI 20-21 PROVINCIA

**A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA PROGRAMMA JUNIOR A.S.D. SPORTIME 2020-21
DAL 14 AL 30 SETTEMBRE 2020**

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
16.30 ARTISTICA TORRETTA GUZEL				
	17.00 ARTISTICA SAN BERNARDO LAURA/GUZEL		17.00 ARTISTICA SAN BERNARDO LAURA/GUZEL	
17.00 ARTISTICA SALERANO MARTINA			17.00 ARTISTICA SALERANO MARTINA	

ALLENAMENTI SQUADRA AGONISTICA DA CONCORDARE CON ALLENATRICE